dTest

objektivně
nezávisle
bez reklam

Výsledky jediných skutečně nezávislých testů v ČR a SR a spousta užitečných informací pro spotřebitele každý měsíc ve Vaší schránce a denně na

www.dtest.cz

Děkujeme vám, že jste si stáhli informace z www.dtest.cz.

I díky Vašim penězům může časopis dTest hradit vysoké náklady na testování výrobků a poskytovat prvotřídní služby spotřebitelům.

Šířením elektronické verze testu způsobíte, že na další testování a kvalitní služby nebudeme mít dostatek peněz. Přejeme příjemné počtení.



Výrobci nemají žádnou možnost ovlivnit testování.

Komerční subjekty nemají možnost ovlivnit obsah časopisu prostřednictvím inzerce.

Test
Běžecké ponožky

Syntetika poslouží nejlépe

Ponožky speciálně vyrobené pro sportovní aktivity v sobě skrývají řadu výhod, díky kterým je pak výkon, v našem případě běh, příjemnější a také efektivnější. Vybrali jsme devět modelů od různých výrobců a každý vzorek důkladně prověřili v akci desítkami párů nohou. Neopomenuli jsme ani laboratorní testy. Přinášíme poměrně zajímavé zjištění. Výsledky měření v laboratoři a praktické zkoušky vyšly v extrémním případě zcela opačně.



dobrá rada

Ponožky nejvyšší kvality jsou podle testu funkčních vlastností, kvality materiálu a hodnocení při praktických zkouškách **Nike Elite running cushion quarter** (dobře, 300 korun). První místo v testu jim však nepatří, protože jsme u nich našli zvýšenou koncentraci chemických látek, které zbytečně znečišťují odpadní vody. Podrobnosti se dočtete v textu. Nejvyšší celkové hodnocení získaly běžecké ponožky **Newline 2 layer** (dobře, 300 korun) a jen těsně za nimi skončily **Salomon XA Sonic Trail Running** (dobře, 300 korun). V případě Salomonu jde však o cenu za dva páry, takže z pohledu cena/výkon jsou tyto ponožky jednoznačně nejvýhodnější.

Nabídka ponožek na trhu je rozmanitá. Od obyčejných bavlněných na běžné nošení až po speciální ponožky vyrobené ze syntetických vláken, které jsou určeny na nejrůznější sporty, například cyklistiku, lyžování nebo běhání. Odvádění tepla i propouštění vlhkosti jsou pak u těchto výrobků důležitými funkčními vlastnostmi, které mohou aktivitu zpříjemnit a dovolit vám plně se soustředit na výkon. Ideální stav je, aby nohy byly v suchu a člověk neměl pocit, že, s nadsázkou řečeno, chodí po žhavých uhlících.

Vědci vs. běžci

Ponožky jsme testovali v laboratoři i v praxi a větší důraz v závěrečném hodnocení jsme kladli právě na praktické zkoušky. Ukázalo se, že výsledky v laboratoři se od těch reálných poměrně dost lišily. Zatímco v laboratorních podmínkách dopadly některé modely při testu propustnosti vlhkosti špatně (například Craft, Moira a Progress), praktické zkoušky ukázaly opak. V laboratoři jsme jednoduše měřili množství odpařené vody z malé misky, na kterou jsme navlékli ponožku a umístili ji do prostředí o stále teplotě 32 °C. Je třeba si však uvědomit, že realita je zcela jiná. Ponožka je všelijak stlačována, chlazena proudícím vzduchem, neustále je v kontaktu s botou, takže odvádění tepla i propustnost vlhkosti mohou probíhat jinak, lépe.

Navíc v laboratoři jsme měřili funkční vlastnosti na místě, kde se lidé obecně nejvíc potí – za prsty na nohou.

Pro srovnání jsme proti speciálně určeným ponožkám na běh postavili ponožky na běžné nošení (s 80procentním obsahem bavlny). Naše očekávání pochopitelně výsledky potvrdily a v praktických zkouškách skončily na chvostu. Přece jen tyto ponožky nejsou pro účely běhu vyrobeny, a proto například dobře nesedí na noze, nemají tak odolné švy a postrádají funkční vycpávky.

Laboratoř není vše

V laboratoři dosáhly nejlepších výsledků při testu funkčních vlastností ponožky z kombinace čistě syntetických materiálů (polyamidu, polyesteru, elastanu a dalších). Také stálost a pevnost materiálu vychází u modelů s tímto materiálovým složením nejlépe. Naopak pokud je v látce přítomna bavlna nebo viskóza, ponožky se většinou po prvním vyprání více či méně srazí, nebo roztáhnou. Nejvíce se srazily ponožky Voxx z bambusové viskózy (o 23 procenta), modely Progress Run a Sensor Race se zmenšily shodně o přibližně deset procent. Pro spotřebitele je to problém, protože když si kupuje výrobek, očekává, že mu bude sloužit co nejdéle tak jako na začátku.

V testu kvality materiálu jsme se dále zaměřili na barevnou stálost a na ponožkách zkoušeli vliv praní, mechanického tření a také vliv kyselého a zásaditého potu. Rozdíly byly zanedbatelné a v tomto směru obstály všechny modely bez problémů. Jen výjimečně došlo k mírné ztrátě barvy na barevném potisku nebo výšivce. Tvorba žmolků měla při hodnocení

› str. 45



Jak testujeme

podrobný postup testu běžeckých ponožek najdete na www.dtest.cz/ponozky

Jak hodnotíme

grafická skladba celkového hodnocení kvality běžeckých ponožek

kvalita materiálů 20 %
funkční vlastnosti 30 %
praktické zkoušky 45 %
koncentrace formaldehydu 5 %

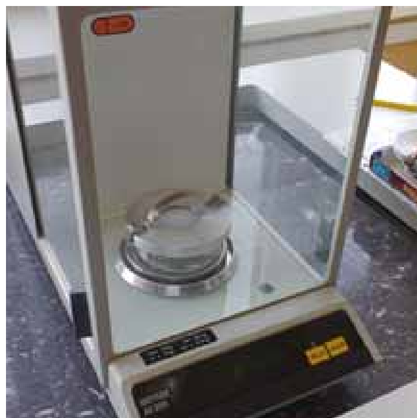


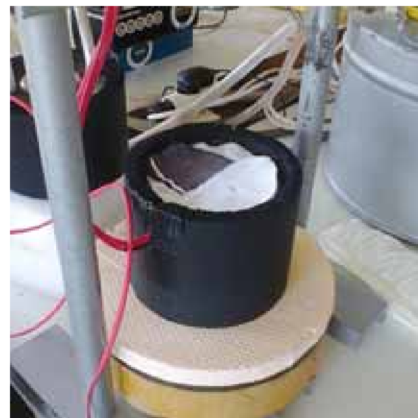
	ponožky na běhání						
	Newline 2 Layer	Salomon XA Sonic Trail Running 2 páry	Sensor Race Evolution Bomb	Craft Stay Cool	Moira Running	Progress Run	Nike Elite running cushion quarter
průměrná cena (Kč)	295	300	130	190	180	140	300
hodnocení kvality	**dobře 73 %**	**dobře 72 %**	**dobře 67 %**	**dobře 64 %**	**dobře 62 %**	**dobře 61 %**	**dobře 60 %**
kvalita materiálů	**uspokojivě 53 %**	**velmi dobře 84 %**	**dostatečně 35 %**	**dobře 73 %**	**uspokojivě 56 %**	**dostatečně 37 %**	**velmi dobře 88 %**
sražení po 1. vyprání	o	+	––	–	–	–	+
barevná stálost	++	++	++	++	++	++	++
tvorba žmolků	++	––	++	++	+	++	++
pružnost / pevnost tkaniny	+	+	+	+	++	o	++
funkční vlastnosti	**dobře 62 %**	**dobře 62 %**	**dobře 67 %**	**uspokojivě 47 %**	**dostatečně 26 %**	**uspokojivě 50 %**	**dobře 70 %**
odvádění tepla	+	o	o	o	–	+	+
propouštění vlhkosti	o	+	++	–	––	–	+
praktické zkoušky	**dobře 78 %**	**velmi dobře 88 %**	**dobře 71 %**	**dobře 70 %**	**velmi dobře 84 %**	**dobře 66 %**	**dobře 70 %**
navození pocitu tepla	+	++	+	++	++	+	++
jak padnou na nohu	++	++	+	+	++	+	+
prodyšnost / odvod vlhkosti	+	++	+	++	++	+	++
nepříjemný pocit z ponožky	++	++	+	+	++	++	+
materiál	++	++	++	+	++	+	++
pozice na noze [1)]	++	++	++	+	++	+	+
kvalita švů	++	++	+	+	++	++	++
funkční vycpávky	++	++	+	+	++	+	++
informace pro praní	+	o	+	+	+	o	+
celkový dojem	+	++	+	+	+	+	+
doporučení testujících [2)]	+	++	+	++	+	o	o
koncentrace formaldehydu	**velmi dobře 92 %**	**dobře 79 %**	**dobře 69 %**	**velmi dobře 91 %**	**velmi dobře 83 %**	**velmi dobře 89 %**	**dostatečně 25 %**
označení na obalu							
velikost / složení	✓ / ✓	✓ / ✓	✓ / ✓	✓ / ✓	✓ / ✓	✓ / ✓	✓ / ✓
pokyny pro praní	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
výrobce / země původu	✕ / ✕	✕ / ✓	✕ / ✕	✕ / ✓	✕ / ✕	✕ / ✕	✕ / ✓
importér/distributor	✕	✕	✕	✓	✕	✕	✕
složení [3)]	Inner: 100 % Pa, Outer: 38 % Pes, 38 % Ba, 18 % El, 6 % Pa	100 % Pa	30 % Ba, 30 % Pes, 20 % Pp, 15 % Pa, 5 % El	81 % Pa, 16 % nano Pa, 3 % El	50 % Ba, 38 % Pp, 10 % Pa, 2 % El	30 % Pp, 30 % Ba, 18 % El, 15 % viskóza, 7 % Pa	60 % Pa, 39 % Pes, 1 % El
teplota praní (° C)	40	30	40	40	40	40	40
detaily	Coolmax, dvě vrstvy materiálu	Microlon		nanoglide			Dri Fit

klíč:
++ + o – ––
velmi dobře ⟷ nedostatečně

rozpětí hodnocení:
velmi dobře 100–80 %
dobře 79–60 %
uspokojivě 59–40 %
dostatečně 39–20 %
nedostatečně 19–0 %

Mizuno Training	Běžné bavlněné ponožky	Voxx Belkin
80	50	70
uspokojivě 59 %	**uspokojivě 43 %**	**uspokojivě 42 %**
dobře 63 %	**uspokojivě 48 %**	**dostatečně 34 %**
o	o	– –
++	++	++
++	++	++
+	+	o
uspokojivě 49 %	**uspokojivě 52 %**	**uspokojivě 47 %**
+	++	+
–	–	–
uspokojivě 59 %	**dostatečně 22 %**	**dobře 60 %**
+	o	++
+	–	+
+	–	+
o	+	++
+	o	o
+	–	++
+	o	++
o	–	+
–	–	–
o	– –	o
+	– –	o
dobře 74 %	**velmi dobře 89 %**	**nedostatečně 7 %**
✓ / ✓	✓ / ✓	✓ / ✓
✓	✓	✓
× / ✓	× / ✓	× / ×
×	×	×
45 % Ba, 35 % Pu, 15 % guma, 5 % Pa	80 % Ba, 19 % Pa, 1 % El	70 % bambusová viskóza, 22 % Pp, 8 % El
30	60	40
DryLite		bambus









vysvětlivky:
✓ ano ✗ ne
Některá hodnocení mohou být limitována.
Při shodném hodnocení kvality pořadí podle abecedy.
[1] ukončení ponožky na noze, jak drží po obléknutí, jestli nesklouzává
[2] hodnoceno podle počtu testujících, kteří by si zkoušené ponožky zakoupili
[3] Ba: bavlna, Pa: polyamid (Nylon, Perlon a podobné), nano Pa: nano-glide, Pes: polyester, Pp: polypropylen, Pu: polyuretan, El: elastan (Lycra, Spandex a podobné)

Při testu propustnosti vlhkosti jsme navlékli každou ponožku na speciální misku s vodou, kterou jsme pak na 24 hodin umístili do testovací komory o teplotě 32 °C a 90procentní vlhkosti. Po vyjmutí jsme měřili objem odpařené vody. Ponožku jsme navlékli tak, abychom změřili funkční vlastnosti v těch nejvíce namáhaných místech, tedy za prsty na nohou.

Po uzavření černého válce, který vidíte na obrázku (vpravo nahoře), jsme měřili, jak ponožka dokáže odvádět teplo od nohou.

Každou ponožku jsme upevnili do speciálního přístroje na měření pružnosti a pevnosti tkaniny. Zkoušeli jsme pevnost do délky i do stran a při přetržení zaznamenali maximální hodnotu.

Na obrázku (vpravo dole) můžete vidět přístroj, který se používá na testování odolnosti tkaniny proti tvorbě žmolků. Na čtyři bílé textilní plochy se přichytí ponožky, potom se na přístroj přiloží červená deska, kam se do otvorů připevní další textilní disky, a začne mechanické tření.



Newline 2 Layer
cena: 295 Kč
dobře (73 %)
běžecké ponožky s dvěma vrstvami materiálu, technologie Collmax
⊕ pružnost i pevnost tkaniny; dobré hodnocení v praktických zkouškách; celkově dobrý dojem; doporučeny většinou testujících
⊖ po 1. vyprání se trochu srazí



Salomon XA Sonic Trail Running
cena: 300 Kč (2 páry)
dobře (72 %)
běžecké ponožky ze stoprocentně syntetického vlákna, technologie Microlon
⊕ pružnost i pevnost tkaniny; nejlepší hodnocení v praktických zkouškách; výborný celkový dojem; doporučeny všemi testujícími
⊖ vysoká tvorba žmolků



Sensor Race Evolution Bomb
cena: 130 Kč
dobře (67 %)
běžecké ponožky z bavlny a syntetického vlákna
⊕ pružnost i pevnost tkaniny; propustnost vlhkosti; dobré hodnocení v praktických zkouškách; celkově dobrý dojem; doporučeny většinou testujících
⊖ po 1. vyprání se výrazně srazí



Craft Stay Cool
cena: 190 Kč
dobře (64 %)
běžecké ponožky ze syntetického vlákna, technologie Nanoglide
⊕ pružnost i pevnost tkaniny; dobré hodnocení v praktických zkouškách; celkově dobrý dojem; doporučeny všemi testujícími
⊖ po 1. vyprání se srazí



Progress Run
cena: 140 Kč
dobře (61 %)
běžecké ponožky z bavlny a syntetického vlákna
⊕ dobré hodnocení v praktických zkouškách; celkově dobrý dojem
⊖ po 1. vyprání se srazí; průměrná pružnost i pevnost tkaniny; průměrné doporučení od testujících;



Nike Elite running cushion quarter
cena: 300 Kč
dobře (60 %)
běžecké ponožky ze syntetického vlákna, technologie Dri Fit
⊕ vysoká pružnost i pevnost tkaniny; nesráží se; dobré funkční vlastnosti v laboratoři; dobré hodnocení v praktických zkouškách; celkově dobrý dojem
⊖ průměrné doporučení od testujících; vysoký obsah formaldehydu



Mizuno Training
cena: 80 Kč
uspokojivě (59 %)
běžecké ponožky z bavlny a syntetického vlákna, technologie Dry Lite
⊕ pružnost i pevnost tkaniny; poměrně dobré hodnocení v praktických zkouškách; doporučeny většinou testujících
⊖ po 1. vyprání se trochu srazí; průměrný celkový dojem (pocit z ponožky, funkčnost vycpávek)



Běžné bavlněné ponožky
cena: 50 Kč
uspokojivě (43 %)
bavlněné ponožky (80 procent bavlny, zbytek syntetika)
⊕ pružnost i pevnost tkaniny
⊖ po 1. vyprání se trochu srazí; špatná propustnost vlhkosti; špatné hodnocení v praktických zkouškách; velmi špatný celkový dojem; žádné doporučení testujícími



Moira Running
cena: 180 Kč
dobře (62 %)
běžecké ponožky z bavlny a syntetického vlákna
⊕ vysoká pružnost i pevnost tkaniny; výborné hodnocení při praktických zkouškách; celkově dobrý dojem; doporučeny většinou testujících
⊖ po 1. vyprání se srazí



Voxx Berlin Run
cena: 70 Kč
uspokojivě (42 %)
běžecké ponožky z bambusové viskózy
⊕ dobré hodnocení v praktických zkouškách
⊖ po 1. vyprání se velmi srazí; průměrná pružnost i pevnost tkaniny; průměrný celkový dojem; průměrné doporučení od testujících; vysoký obsah formaldehydu

✪ vítěz testu
◎ výhodný nákup



Označování textilních vláken a obecně údaje na cedulkách oblečení mají svá jasná pravidla, určuje je nařízení Evropského parlamentu a Rady č. 1007/2011. Pro údaje o materiálovém složení se na označeních textilních výrobků používají pouze názvy vláken, jako jsou bavlna, polyamid, polyester, polypropylen, elastan a další, nikoliv jejich obchodní značky – například Lycra nebo Spandex jsou obchodní značky pro elastan; Silon, Perlon, Grilon je zase obchodní značka pro polyamid. Na cedulkách oblečení při označení materiálového složení se také nesmí používat název bambusové vlákno, ale pouze viskóza – „bambus" může být uvedeno pouze v závorce. Účelem nařízení EU je pochopitelně co největší srozumitelnost a přehlednost pro spotřebitele, kteří by se v názvech obchodních značek jednoduše ztratili.

kvality materiálu vysokou váhu stejně jako změna velikosti po vyprání. Špatnou známku jsme však udělili pouze ponožkám od Salomonu. Pružnost i pevnost tkaniny byly u většiny modelů hodnoceny dobře nebo velmi dobře, výjimkou bylo průměrné hodnocení u testovaných ponožek Progress a Voxx.

Dobré funkční vlastnosti mají ponožky se složením ze syntetiky a vlny. Navíc, jak je známo, vlna nechytá pachy, takže kdo má problém se zápachem nohou, pomůže mu ho vyřešit. Vlna však dobře drží teplo, takže vlněné ponožky bychom doporučili spíš do chladnějších podmínek.

V praxi může být všechno jinak

Při praktických zkouškách jsme hodnotili celkový komfort nošení (jak ponožky padnou na nohu, jestli nenavozují nepříjemný pocit) a potom detaily (kvalitu švů, funkčnost vycpávek nebo také ukončení ponožky na noze). Celkově dobře dopadly ponožky s kombinací bavlny a syntetického vlákna, i z čistě syntetického vlákna. Také kombinace vlny a syntetiky skončila dobře, ale takové ponožky se u nás neprodávají.

Jak už jsme výše v textu zmiňovali, rozdíly mezi zkouškami v laboratoři a v praxi byly někdy velmi překvapivé.

Nejvýraznější rozdíl jsme zjistili u ponožek značky Moira. Zatímco v laboratoři dostaly za odvádění tepla známku dostatečně a za propustnost vlhkosti dokonce nedostatečně, v praktických zkouškách je naopak testující ohodnotili v obou případech známkou velmi dobře a od všech získal tento model ponožek doporučení ke koupi. Podobné rozdíly jsme našli i u mnoha dalších modelů, jak je vidět v tabulce, a to potvrzuje výše zmiňovaný vliv dalších faktorů na funkční vlastnosti ponožek. Svou roli může hrát i to, že v praxi, když je ponožka oblečena na noze, může být subjektivní pocit jiný, než jsou výsledky měření v laboratoři. Pro představu uvádíme, že ponožky zkoušelo 27 zkušených běžců (13 žen a 14 mužů) ve věku od 30 do 60 let. Každý dostal tři až sedm párů a s každým párem běžel minimálně třikrát. Z toho je jasné, že náš testovací vzorek má vysokou výpovědní hodnotu.

Jde to i bez chemie

Ochrana životního prostředí je pro nás dlouhodobě důležitým tématem. Měřili jsme proto přítomnost chemických látek obsažených ve tkanině, protože ty se při praní odplavují do odpadních vod a zbytečně je znečišťují. U některých modelů jsme bohužel našli vysokou koncentraci formaldehydu – ponožky Nike měly 37 mg/kg a Voxx 46 mg/kg, u ostatních modelů jsme naměřili hodnoty jen v řádu jednotek miligramů. Zmiňovaným hříšníkům jsme proto udělili známky dostatečně, respektive nedostatečně. Na celkové hodnocení však toto zjištění velký vliv nemělo, protože formaldehyd se ve většině případů z ponožek ztratil už po prvním vyprání. Díky tomu by neměl způsobovat problémy třeba lidem s citlivou kůží.

Hledali jsme důvod, proč se formaldehyd vůbec používá při výrobě ponožek. Údajně zlepšuje barevnou stálost, zabraňuje sražení a odpuzuje špínu. Ovšem jak je z testu vidět, jde to i bez něj.

Na závěr bychom si dovolili připojit jednu radu. Pokud byste chtěli začít aktivně běhat, pořiďte si nejen kvalitní ponožky, ale hlavně obuv. Sebelepší ponožky jsou vám totiž v neprodyšných botách k ničemu. ×

předplatné časopisu dTest
5 důvodů, proč si ho pořídit

1. **Peníze vložené do předplatného se vám mohou vrátit už během jediného nákupu.** Naše nezávislé testy ukazují, že dražší výrobky nemusí být lepší než levnější konkurence. S dTestem efektivně nakoupíte a ušetříte.

2. Jako předplatitelé získáváte **zdarma přístup do unikátní databáze tisíců testů** na www.dtest.cz.

3. S předplatným dTestu se stanete součástí velké rodiny spotřebitelů, kterou jen tak někdo neoklame. Informujeme o nástrahách trhu a **bojujeme za spotřebitelská práva.**

4. Praktické dárky, které dostávají naši předplatitelé, potěší a **usnadní život.**

5. Pro zachování skutečné nezávislosti nezveřejňujeme žádnou reklamu.
Příjmy z předplatného jsou hlavním zdrojem financování našich testů i ostatních aktivit.

předplatné dTestu objednávejte zde





Předplatné dTestu objednávejte na www.dtest.cz/predplatne nebo telefonicky na čísle 241404922.

Aktuálně na www.dtest.cz



Téměř polovina medů nevyhovuje předpisům
více



Test běžeckých ponožek 2013
více



Úvěr po telefonu? Desetitisíce za hovorné!
více



Dětské porce pro dospělého? Vyloučeno, říkají restauratéři
více